


Kraft Leichtigkeit Flexibilität Entspannung

Spielerisches Üben von
Yoga Asanas im Aerial Tuch.
Wirbelsäule und Gelenke werden
entlastet und sanft gedehnt.
Bringt Spaß und Leichtigkeit
in die Yogapraxis.

Samstag Workshops

jeweils Samstag, 13.00 -16.00 Uhr
18. Juli und 22. August je 35.- €

A black and white photograph of a person performing an aerial yoga pose. They are upside down, with their head on the floor and their body supported by a white fabric hammock. Their legs are bent and raised, and their arms are extended. A large red circle is overlaid on the bottom right of the image, containing the text 'aerial yoga' in white lowercase letters.

aerial
yoga

Elfie Simbürger
Baldrianweg 10
84036 Preisenberg
elfi.simbuenger@web.de
Tel.: 0871/430006